



XXXIV CURSO INTERNACIONAL DE SEGURIDAD Y RESCATE EN ALTA
MONTAÑA CERTIFICACION WFA (Wilderness First Aid)

10 AL 14 DE ABRIL DEL 2018

**XXXIV CURSO INTERNACIONAL
DE SEGURIDAD Y RESCATE
EN ALTA MONTAÑA
CON CERTIFICACIÓN WFA**

Lugar
QUEBRADA DE LLACA
Huaraz - Perú

Dirigido a

- Aspirantes ■ Rescatistas
- Clubes ■ Escaladores
- Montañistas en General

SE OTORGARA 2 CERTIFICADOS

- CURSO DE SEGURIDAD Y RESCATE EN MONTAÑA
- CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS EN ZONAS AGRESTES WFA (WILDERNESS FIRST AID)

Instructores de la Universidad de Colorado - Emergencias

del 10 al 14
de Abril de 2018
Inscripciones hasta el 03 de abril

Informes e Inscripciones
Parque Ginebra 28-G Huaraz
Telf. 0051(43) 427545 / 0051(43) 421811
Email: cursoderescate@agmp.pe

Casa de Guías
FORMACIÓN • RESCATE • IDIOMAS

www.agmp.pe



XXXIV CURSO INTERNACIONAL DE SEGURIDAD Y RESCATE EN ALTA MONTAÑA CERTIFICACION WFA (Wilderness First Aid)

10 AL 14 DE ABRIL DEL 2018

INFORMACIÓN GENERAL

Del 10 al 14 de Abril del 2018, la Asociación de Guías de Montaña del Perú "AGMP" Región Ancash, llevará a cabo en la Quebrada de Llaca (4448 m.s.n.m.) Cordillera Blanca Huaraz - Perú el XXXIV Curso Internacional de Seguridad y Rescate en Alta Montaña – Certificación WFA; cuyo propósito es promover la práctica segura del montañismo, además de capacitar a los participantes en procedimientos técnicos adecuados para responder a emergencias a causa de enfermedades y accidentes propios de las actividades de montaña. Conocimientos que además se complementarán con un curso de Primeros Auxilios en Zonas Agrestes (WFA) impartido por instructores de la AGMP-UIAGM y de la Universidad de Colorado respectivamente.

1. OBJETIVOS:

- Uniformizar, actualizar y practicar las técnicas de seguridad y rescate en alta montaña a nivel nacional, para una atención y evacuación inmediata.
- Brindar los conocimientos necesarios para realizar un rescate en alta montaña con el mínimo equipo de montaña.
- Lograr el intercambio de experiencias de rescate en montaña y medicina de alta montaña.
- Impartir un curso intensivo de primeros auxilios en zonas agrestes en las personas que practican el andinismo a nivel profesional y amateur.

2. DIRIGIDO A:

- Montañista a nivel mundial
- Auxiliares de Montaña
- Bomberos
- Guías de Turismo
- Rescatistas, Brigadistas, Policía de Rescate, etc.
- Clubes de Montañismo
- Escaladores Industriales
- Deportistas en general

XXXIV CURSO INTERNACIONAL DE SEGURIDAD Y RESCATE EN ALTA MONTAÑA

Parque Ginebra 28 – G – Huaraz / Ancash / Perú

Telf.: +51 043 421811 / 427545

Cursoderescate@agmp.pe

www.agmp.pe



3. ORGANIZACIÓN:

- Asociación de Guías de Montaña del Perú – “AGMP”
- Asociación de Guías de Montaña del Perú – “AGMP” - Región Ancash
- Centro de Estudios de Alta Montaña “CEAM”

4. DIRECCIÓN TÉCNICA:

- Instructores de la Asociación de Guías de Montaña del Perú “AGMP” y el CEAM (Escuela de formación de Guías de Montaña del Perú)
- Instructores de la Universidad de Colorado – Emergencias Medicas

5. AUTORIZACIÓN OFICIAL:

- Asociación de Guías de Montaña del Perú – “AGMP”
- Dirección Regional de Industria y Turismo
- Parque Nacional Huascarán

6. COLABORACION:

- Ministerio de Industria y Turismo MINCETUR
- Universidad de Colorado – Emergencias Medicas
- Mammut

7. LUGAR DEL CURSO:

- Refugio de la Quebrada de Llaca (4448 m.s.n.m.)– Cordillera Blanca – Perú
Ubicado al Noreste de la Ciudad de Huaraz a 30 km.

8. CONDICIONES GENERALES DE PARTICIPACIÓN:

- El participante debería de tener conocimientos **básicos** de montañismo.
- Todo participante deberá contar con una **Póliza de seguros** contra accidentes de montaña o **firmar un acuerdo de responsabilidad civil contractual** en la oficina de la Casa de Guías - Huaraz.
- Contar con el equipo técnico y camping mínimo requerido.

XXXIV CURSO INTERNACIONAL DE SEGURIDAD Y RESCATE EN ALTA MONTAÑA

Parque Ginebra 28 – G – Huaraz / Ancash / Perú

Tel.: +51 043 421811 / 427545

Cursoderescate@agmp.pe

www.agmp.pe



- Recomendamos una debida aclimatación ya que las prácticas se realizarán entre los 4,500 y 5,500 m.s.n.m.
- Capacidad Máxima de inscritos **150** participantes

9. COSTO DE INSCRIPCIÓN:

- Inscripción general: **\$ 420.00 Dólares Americanos**
- Policía Nacional, Bomberos, Cruz Roja, Defensa Civil, CENFOTUR, UNASAM (Escuela de Turismo), Instituto Tecnológico, Clubes de Montañismo Peruanos (Acreditados): **S/. 900.00 Soles**

9. MODO DE PAGO:

Directamente

- Oficina de Información de la AGMP-RA (Región Ancash)
- Parque Ginebra 28-G-Huaraz
- Horario: de 09:00a.m a 1:00 pm y de 3:30 a 7:00p.m

Depósito Bancario Perú - Interbank

- Dirección del Banco: Av. Sucre 697 - Huaraz
- A nombre de: Asociación de Guías de montaña del Perú

DEPÓSITO EN DOLARES

- Código Swift: BINPPEPL
- Código Interbancario en Dólares CCI: 003-622-013028242805-86
- Número de Cuenta en dólares: 622-3028242805
- **Adicionar al depósito el 10% más del total por transferencia bancaria (\$42.00 Dólares Americanos Adicionales)**

DEPÓSITO EN SOLES

- Cuenta Corriente en Soles: 622-302516955-5
- Código Interbancario en Soles CCI: 003-622-013025169555-82
- **(Adicionar al depósito el 5% más del total por transferencia bancaria S/.60.00 Nuevos Soles)**

Nota. Luego de realizar el depósito, escanear el voucher y enviar al mail cursoderescate@agmp.pe Indicando:

XXXIV CURSO INTERNACIONAL DE SEGURIDAD Y RESCATE EN ALTA MONTAÑA

Parque Ginebra 28 – G – Huaraz / Ancash / Perú

Telf.: +51 043 421811 / 427545

Cursoderescate@agmp.pe

www.agmp.pe



1. Nombre:
2. Nacionalidad:
3. N° de DNI ó Pasaporte:
4. Llegando a Huaraz procederá a llenar su ficha de inscripción y otros documentos de formalidad.

10. SERVICIO INCLUIDO:

- Transporte Ida y Vuelta de Huaraz a la Quebrada de Llaca.
- Alimentación durante todo el curso
- Instrucción durante todo el curso
- Certificado oficial del Curso Internacional de Seguridad y Rescate en Alta Montaña
- Certificado del Curso de Primeros Auxilios en Zonas Agrestes (WFA) y Carnet respectivo valido por 2 años
- Alojamiento en el Refugio de la Escuela de Guías de la AGMP (Q. de Llaca).

NOTA IMPORTANTE: Las 30 primeras personas inscritas se alojarán en el refugio, los que se inscriben después deberán llevar su carpa **NO HAY RESERVA DE ESPACIOS.**

11. PROGRAMA GENERAL Y TEMARIO:

DÍA 1 – 10 DE ABRIL 2018: Huaraz – Centro de Formación AGMP – Q. de Llaca (4 470m).

- Lugar de Encuentro: 07:00 am - Casa de Guías Parque Ginebra 28 – G Huaraz
Telf. (051)-043 421811
- Salida: Huaraz – Q. Llaca 07:30 am en Transporte Privado.
- Llaca: Instalación de Campamento / Centro de Formación
- Presentación y apertura de Curso – Directivos e Instructores Lectura del programa; indicaciones generales del uso del Centro de Formación AGMP Llaca y áreas de trabajo.
- Reconocimiento e inspección de los materiales (responsable; Cuadro de Instructores).
- Práctica y repaso de nudos:
 - Nudos Estáticos
 - Nudos Dinámicos
 - Nudos Auto-bloqueantes
 - Reuniones
 - Sistemas de encordamiento

XXXIV CURSO INTERNACIONAL DE SEGURIDAD Y RESCATE EN ALTA MONTAÑA

Parque Ginebra 28 – G – Huaraz / Ancash / Perú

Telf.: +51 043 421811 / 427545

Cursoderescate@agmp.pe

www.agmp.pe



- Curso WFA – I Etapa: Salón Centro de Formación AGMP
- Cena – Comedor Centro de Formación AGMP

DÍA 2 – 11 DE ABRIL DEL 2018: Q. de Llaca

- Repaso de Nudos, Anclajes, Reuniones y Sistemas
- Sistemas de encordamiento:
 - Encordamiento en Roca
 - Encordamiento en Hielo
- Trabajos de Rescate en Roca
 - Sistema de Muflajes (Simple / Doble).
 - Auto-rescate.
- Sistema de Rapel
- Curso WFA – II Etapa: Salón Centro de Formación AGMP
- Cena – Comedor Centro de Formación AGMP

DÍA 3 – 12 DE ABRIL DEL 2018: Salida al Glaciar del Nev. Vallunaraju

Trabajos en Glaciar:

- Reconocimiento y uso de materiales – específico.
- Técnicas de progresión y tránsito glaciar.
- Instalación de Anclajes y Reuniones en Hielo y Nieve.
- Sistema de Rescate en Glaciar
- Charla Informativa: Salón Centro de Formación AGMP
 - Procedimiento de rescate en el PNH
- Cena – Comedor Centro de Formación AGMP

DÍA 4 – 13 DE ABRIL DEL 2018:

- Curso WFA – III Etapa: Salón Centro de Formación AGMP y Q. Llaca
- Cena – Comedor Centro de Formación AGMP

DÍA 5 – 14 DE ABRIL DEL 2018: Q. de Llaca – Retorno a Huaraz

- Curso WFA – IV Etapa: Salón Centro de Formación AGMP
- Limpieza y recojo de Campamento.
- Clausura del Curso de Seguridad y Rescate en Montaña.
- Entrega de Certificados y Carnets
- Retorno a la Ciudad de Huaraz.



VESTIMENTA Y EQUIPO TECNICO PERSONAL CURSO INTERNACIONAL DE SEGURIDAD Y RESCATE EN ALTA MONTAÑA

CABEZA:

- GORRO; (para el frío).
- GAFAS DE GLACIAR; con 100% de protección UV (espectra / spectrum 4 o 5, apropiado para las actividades de montañismo - JULBO, CEBE, etc.)
- GAFAS DE SOL adicionales; (con protección UV - lentes de emergencia) (OPCIONAL).
- FRONTAL; (con pilas de repuesto).
- GORRO DE SOL o SOMBRERO.

TORAX / CORE.

- PRIMERA CAPA / LONGSLEEVE; Merino, Polipropileno, Capilene, Driclime (NO algodón o mezcla de algodón).
- SEGUNDA CAPA; SOFT-SHELL O POLARTEC Wind-pro, Schoeller, Fleece, etc. (recomendado; cómodo, aislante y viento / resistente al agua).
- TERCERA CAPA / HARD SHELL; a prueba de viento, impermeable y transpirable (Gore-Tex, Event o similar).
- CUARTA CAPA / AISLANTE; chaqueta de Pluma o chaqueta de relleno sintético (Pluma, Primaloft o Polarguard) (RECOMENDADO).
- CHALECO; Polartec, Fleece, etc. - extra de media capa (OPCIONAL).

PARTE INFERIOR:

- CALCETINES DELGADOS; Liners (polipropileno o Capilene) y calcetines extras.
- CAPA DE BASE / INTERIOR LARGO; Merino, Polipropileno, Capilene, Nylon, Driclime (NO algodón o mezcla de algodón).
- SEGUNDA CAPA / POLAR; (en caso de que usted es sensible al frío).
- PANTALON ALPINO / HARD SHELL; (resistente al agua y viento - Gore-Tex, Event o similar).
- PANTALONES DE TREKKING; Soft-shell, nylon, etc. (para la caminata y/o usar en el Campamento).
- ZAPATOS DE CAMINATA; (para las caminatas de aproximación - recomendado impermeable Gore-Tex o similares y cordones extras).
- SANDALIAS / CROCS; (comodidad para campamento base (RECOMENDADO)).

MANOS:

- GUANTES FINOS; Polipropileno o Lana (liners /).
- GUANTES DE MONTAÑISMO / HARDSHELL; (resistente al agua, impermeable y resistente al viento - Gore-Tex o similar).
- MANOPLAS; (en caso de que son sensibles al frío - manoplas deben tener correas de muñeca).

EQUIPO DE CAMPING / DORMIR:

- CARPA BIPERSONAL; (resistente para 4 estaciones)
- SACO DE DORMIR; pluma o sintética (se recomienda -10 ° C de confort).

XXXIV CURSO INTERNACIONAL DE SEGURIDAD Y RESCATE EN ALTA MONTAÑA

Parque Ginebra 28 – G – Huaraz / Ancash / Perú

Tel.: +51 043 421811 / 427545

Cursoderescate@agmp.pe

www.agmp.pe



- COLCHONETA.

EQUIPO TÉCNICO PERSONAL DE ESCALADA:

- MOCHILA; 30 /40 litros.
- 01 CUERDA DINÁMICA de 60 mts. (de uso simple).
- 01 ARNÉS DE ALPINISMO; (recomendado con perneras ajustables y que ajuste sobre toda las capas de ropa puesta).
- 05 MOSQUETONES (con seguro de rosca o seguro automático).
- 03 MOSQUETONES SIMPLES.
- DISPOSITIVO DE ASEGURAMIENTO (ATC, reverso, placa o similar).
- 02 EXPRESSES.
- 02 CORDINOS (6 mm de 2.5 y 5 mts).
- 01 ANILLOS DE CINTA cosidas (120 cm.)
- 01 CINTA DE ESCALADA (2.50 mts).
- 03 FRIENDS O STOPPERS (OPCIONAL)
- 02 CLAVOS DE ROCA (OPCIONAL)
- 01 ESTACA DE NIEVE.
- 01 PIOLET DE TRAVESÍA; (con Dragoneras).
- 01 MARTILLO PIOLET / MARTILLO DE ROCA (OPCIONAL).
- BOTAS DE MONTAÑISMO; (botas dobles o simple; cómodas con espacio suficiente para movilidad de los dedos – NO se recomienda zapatos ajustados).
- POLAINAS / ESCARPINES; (polainas deben caber alrededor de la Bota más el Pantalón, sin ser demasiado apretado. NO Polainas de Trekking) (RECOMENDADO).
- GRAMPONES; (con suela anti-zueco / anti-boots).
- CASCO DE ESCALADA; (ajustable con pasamontañas o gorro).
- CABO DE ANCLAJE (Daysichain, Multichain o Improvisado).
- 01 TORNILLOS DE HIELO.
- BOTINQUÍN DE PERSONAL DE PRIMEROS AUXILIOS; (medicamentos que usted usa a menudo).

OTROS:

- MENAJE (plato, taza, cubiertos).
- BOTELLA DE AGUA; 1 / 1.2 litros (Nalgene o similar).
- BOTELLA AISLANTE; 1 litro (termo) (RECOMENDADO).
- BASTONES; (OPCIONAL).
- PROTECTOR SOLAR; (SPF 30 +).
- PROTECTOR PARA LABIOS; (SFP 15 +).
- NAVAJA; (Victorinox, Leatherman, etc.) (OPCIONAL).
- CÁMARA; recomendada tipos SLR (OPCIONAL).
- BINOCULARES; (OPCIONAL).

COMISIÓN ORGANIZADORA
AGMP

XXXIV CURSO INTERNACIONAL DE SEGURIDAD Y RESCATE EN ALTA MONTAÑA

Parque Ginebra 28 – G – Huaraz / Ancash / Perú

Tel.: +51 043 421811 / 427545

Cursoderescate@agmp.pe

www.agmp.pe